

### 鹿西高校のご紹介

◎アクセス  
 ・最寄り駅：JR能登部駅  
 七尾駅から20分  
 羽咋駅から15分  
**能登部駅から徒歩3分！**  
**8割が電車通学**

校長 山口和人 職員数 49名	課程	1年生(3)		2年生(4)		3年生(4)		合計(11)				
	学科	男	女	計	男	女	計	男	女	計		
	全日制 普通科	49	71	120	68	92	160	48	107	155	165	270

## 心身ともに豊かな人間の育成

校訓 創造 実践 躍進

教育目標

1. 自発的に学習する態度を強い、知性及び創造性豊かな人間の育成をめざす。
2. 心身ともに健康で、洞察力や判断力のある人間の育成をめざす。
3. 自主・自律の心と責任感を高め、実践力と協調性のある人間の育成をめざす。
4. 豊かな情操と道徳心を培うとともに、郷土を愛し、地域の躍進を担う人材の育成をめざす。

教育方針

1. 学力の向上
2. 道徳性の高揚
3. 健康教育の推進

- ①自学自習の学習態度
- ②豊かな教養と思考力
- ③規律を守る
- ④責任感ある人間
- ⑤たくましい体力と精神
- ⑥安全教育

### 鹿西高校の部活動 部活動加入率92パーセント！

弁論部 家庭部 第9回全国和菓子甲子園 審査員特別賞受賞！(H30.8)

「おりひめ帷子」(かたびら)  
 剣道部・陸上部  
 も北信越大会出場！

文部科学大臣杯  
 全国青年弁論大会  
 最優秀賞受賞！(H29.11)

### ボランティア活動 サマーボランティア 51名参加 (県内高校生200名参加)

つばさ祭り (家庭部；H30.5)

西日本豪雨災害ボランティアにも参加した生徒がいました！

プール清掃 (スポーツセンター鹿西) (ソフトテニス部；H30.6)

穏やかに優しい心根の生徒たち

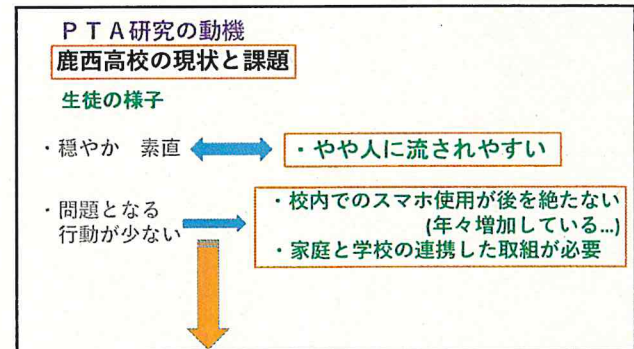
### 鹿西高校のPTA活動

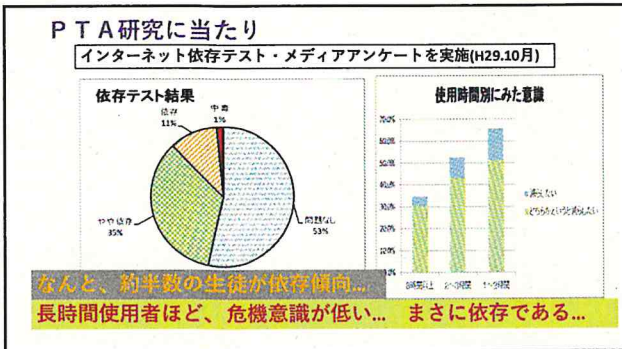
PTA総会(5/12) 各委員会(5/19) 登校マナー指導(6/22・9/21) 卒業コサージュ制作(2月)

PTAバザー(鹿高祭)

大学見学研修(10/5)

学校をサポートするPTA、生徒を応援するPTAを楽しく一緒に実践！！





### PTA研究の動機

- 生徒のスマホ依存からの脱却
- 問題行動の未然防止

↓

健全な高校生活、社会生活を送ることができるような生徒の育成を図る。

↓ そのためには...

家庭と学校とが連携し、スマホ・インターネットの有効な利活用の方法を身につけさせる (自己抑制力をつける)



### PTA研究に向けて

生徒・保護者アンケート結果の比較から見てきたもの

- スマホ、インターネット利用に関して、生徒の実態と保護者の認識にはズレがある
- 半数以上が家庭内ルールを設けていない
- 9割以上の保護者が家庭内ルールが必要だと認識している

↓

### PTA研究のスタート！

PTA研究の2本の柱

- 生徒、保護者への啓発活動を随時展開！
- 家庭内ルールを設定し、健全なスマホ利用へ！

**PTA研究の経緯**  
 啓発活動1：スローガン作り (H30.1 PTA臨時理事会)



アンケート、パネルディスカッションによって、生徒の実態、保護者の認識が見えてきました。

ワークショップで活発な議論が交わされました！

**PTA研究の経緯**  
 スローガン決定

**鹿西高校TMR大作戦**

Time Manners Risk



スマホ・インターネットの使い方を考えよう

**Time**  時間知り賢く使えスマートフォン

**Manners**  ルール決め親子仲良くスマートフォン

**Risk**  スマホのリスク知っていますか？

**Time**  「私...大丈夫？」スマホに支配される時間

**Manners**  まずいよ、ながらスマホ

**Risk**  その時間とお金は誰のもの

**鹿西高校TMR大作戦**

**T**  目標！！ (H30.10~12) スマホの利用時間<勉強時間

**M**  ながらスマホ<おきっぱスマホ

**R**  スマホ依存 将来必ず後悔する


啓発活動2：「TMR大作戦」看板設置(H30.2)



本校正門前 本校B棟通用門  
 家庭・学校・地域で共有！ (グッドマナーキャンペーンH30.9)

### PTA研究の経緯

啓発活動3：生徒への啓発活動(H30.3「鹿西高校のスマホ利用について」)



「T」(タイム)「M」(マナー)「R」(リスク)について、意見交換をしながら問題意識を共有しました。

### PTA研究の経緯

啓発活動4：「TMR大作戦」講演会  
講師：全国Webカウンセリング協議会理事長 安川 雅史氏(5月PTA総会)



「TMR大作戦」のこれまでの取組の目玉です！  
全国ニュースになった少年犯罪の核心にはSNSが大きくかかわっていることもわかりました。皆さん、かなり深刻な表情で聞き入っていました。

全校生徒も聴講しました。自分の体験とオーバーラップしたのか、泣き出し退出する生徒も...



23H

11H

### PTA研究の経緯

家庭内ルール1：家庭内ルールの設定

「春テーマ」に基づくルール設定の流れ

ルールの推奨案の提示

親子で話し合い

「鹿高手帳」に記入し、担任に提出！

推奨案 ※ これは推奨案の一部です

- 「T」(時間を守る)
  - ・寝る時間と学習時間を決めた上でスマホの時間を決める(十分な睡眠と学習が優先です)
- 「M」(マナーを守る)
  - ・食事中は使わない(家族との会話を大切にするためです)
- 「R」(リスクを知る)
  - ・位置情報や個人情報をみだりに公開しない(犯罪被害者・加害者にならないために、また、一度流れた情報は回収できません)

### PTA研究の経緯

家庭内ルール2：「春テーマ」に基づく家庭内ルール遵守状況の検証

ルール設定・遵守状況	「春テーマ」に基づく家庭内ルール例
T：249件 (守れている32, 9%)	T：スマホ利用は9時まで2時間以上使わない
M：142件 (守れている70, 4%)	M：食事中は使わない
R：33件 (守れている78, 8%)	R：よく分からないサイトへはアクセスしない

### PTA研究の経緯

家庭内ルール3：「春テーマ」に基づく家庭内ルール遵守状況の検証

成果(生徒の声より)

- ・「食事中使用しない」というルール設定により、家庭でのコミュニケーションの機会が増えた。
- ・時間について意識をするようになり、学習時間とのメリハリがつくようになった。

課題

- ・「T」「M」「R」のいずれでもよいとしたため設定しやすいものに集中した。結果として、「R」を設定する家庭が極端に少なかった。
- ・「T」について「守れなかった」生徒が多かった。

**P T A 研究の経緯**

家庭内ルール4：「夏テーマ」に基づく家庭内ルール設定の提案

「春テーマ」の反省点からルール設定の修正をしました。

「T」(時間を守る)  
・「春テーマ」同様に、家庭内ルールを設定し、しっかりとした時間の管理をお願いします。


「M」「R」については学校が設定し、共通のテーマを設ける。

「M」：「歩きスマホをしないのが鹿高生流」  
「R」：「面識のない人とは絶対に関わらない」

この取組については、夏休み後に実施するアンケート結果によって成果を見ることにしました。

**P T A 研究の経緯**

家庭内ルール5：「夏テーマ」に基づく家庭内ルールの遵守状況から見えてきたこれまでの成果と今後の課題

「T」(各自設定) 守れている：40.7%  
(春32.9%) 

「M」(歩きスマホ) 守れている：67.2%

「R」(面識のない人) 守れている：81.9%

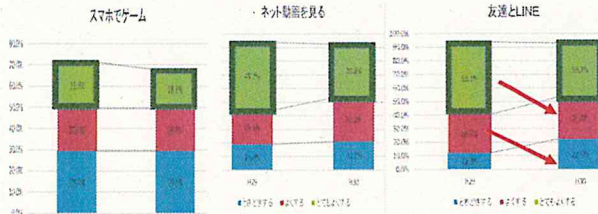
これまでの取組から見えた変化

生徒アンケート(1年前との比較 9月実施)  
～依存度テストでの比較～

依存度「問題なし」の生徒の割合は  
**H29 53% → H30 55%**

スマホ依存に歯止めがかかっているのでは!?


ネット利用に変化が...



スマホでゲーム  
ネット動画を見る  
友達とLINE

自己抑制力アップの証!?

終わりに

子どもたちの変容  **自己抑制力がつき始めてきた!**

今後の取組

- これまでの取組の継続と見直し
  - さらに自己抑制力をつけてほしい!
- 取り組みを発展させていきたい!
  - スマホを乗り越えるには?

創造 実践 躍進

**鹿西高校**

Step1 自己抑制力up!  
Step2 自己分析力up!  
Step3 自己啓発力up!

人間力Up!

PTAの可能性、役割は!?

未来の自分を創る!  
鹿西高校

To be continued...

